

## Schweizer Berglauf Meisterschaften 2023

### Ausschreibung und Weisungen

#### Wettkampfinformationen:

<b>Organisator</b>	Stierenberglauf im Auftrag von Swiss Athletics		
<b>Datum</b>	Dienstag, 1. August 2023		
<b>Ort</b>	Schwarzsee FR		
<b>Kategorien</b>	Overall M / W	offen ab Jahrgang 2007	
	U20M / U20W	14 – 19 jährige	2009 – 2004
	M35 / W35	35 – 39 jährige	1988 – 1984
	M40 / W40	40 – 44 jährige	1983 – 1979
	M45 / W45	45 – 49 jährige	1978 – 1974
	M50 / W50	50 – 54 jährige	1973 – 1969
	M55 / W55	55 – 59 jährige	1968 – 1964
	M60 / W60	60 – 64 jährige	1963 – 1959
	M65 / W65	65 – 69 jährige	1958 – 1954
	M70 / W70	70 – 74 jährige	1953 – 1949
	M75 / W75	75 jährige und älter	1948 und älter
	Team M/W	offen ab Jahrgang 2007	
<b>Laufstrecke</b>	Männer / Frauen	11.4 km / 790 Höhenmeter	
	U20M / U20W	10.0 km / 640 Höhenmeter	
	<a href="https://www.stierenberglauf.ch">https://www.stierenberglauf.ch</a>		
<b>Startzeit</b>	Frauen / U20 W	09.30 Uhr	
	Männer / U20 M	09.40 Uhr	
<b>Startberechtigung</b>	Die Teilnahme ist lizenzfrei.		
<b>Anmeldung</b>	Anmeldung erfolgen online über folgende Links: <a href="https://www.stierenberglauf.ch">https://www.stierenberglauf.ch</a> <a href="https://www.mso.swiss">https://www.mso.swiss</a>		
	Bei der Anmeldung ist es möglich CHF 5.- zu Gunsten der Nachwuchsförderung zu spenden („Nachwuchs-Fünfliber“).		
<b>Startgeld</b>	CHF 40.- pro Teilnehmer/in		
<b>Meldeschluss</b>	Freitag, 28. Juli 2023		
<b>Nachmeldung</b>	Bis 1 Stunde vor dem Start vor Ort möglich. Bei einer Nachmeldung ist das Startgeld und zusätzlich eine Nachmeldegebühr von CHF 10.00 pro Athlet/in zu zahlen.		
<b>Titelvergabe</b>	Meistertitel und andere Auszeichnungen werden nur vergeben, wenn mindestens 3 titelberechtigte Athlet/innen pro Kategorie den Lauf ordentlich beenden.		
<b>Titel- und Medaillenberechtigung</b>	<p><i>Männer/Frauen und Masters M/W35 – M/W75:</i> Alle Läufer/innen mit Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität.</p> <p><i>U20M/W:</i> Alle Läufer/innen mit Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität, sowie ausländische Läufer/innen mit einer gültigen Lizenz von Swiss Athletics. Die Swiss Athletics Membercard genügt nicht. Teilnehmende mit einer Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität brauchen keine Lizenz. Der Nachweis der Nationalität muss auf Nachfrage durch Swiss Athletics oder deren Vertreter (Schiedsrichter oder NTO), durch die Teilnehmenden erbracht werden.</p>		

<b>Auszeichnungen</b>	gemäss WO für die ausgeschriebenen Kategorien.
<b>Siegerehrungen</b>	Dies Siegerehrung findet ca. ab 13.00 Uhr beim Restaurant Bärghuus Riggisalp statt. Die ersten drei jeder Kategorie nehmen an der Siegerehrung teil. Sie gilt als Teil des Wettkampfes.
<b>Team Schweizer Meisterschaften Berglauf</b>	<p>An den Berglauf Meisterschaften wird in den Kategorien Männer und Frauen der Titel «Team Schweizer Meister» vergeben. Eine Mannschaft besteht aus 5 Läuferinnen oder Läufer aus demselben Verein oder derselben LG. Die Vereine/LG müssen Mitglied von Swiss Athletics sein.</p> <p>Mindestens die Hälfte der Gewerteten müssen Schweizer oder Liechtensteiner Nationalität sein.</p> <p>Die Teamwertung erfolgt durch Zeitaddition der Ranglistenzeiten der drei besten zählenden Läufer/innen. Bei Zeitgleichheit entscheidet der bessere Rang des/der Erstklassierten pro Team. Titel und Medaillen werden nur vergeben, wenn bei Meldeschluss mindestens 3 Teams gemeldet werden und 3 Teams auch klassiert sind. Je die drei bestklassierten Teams werden ausgezeichnet und nehmen an der Siegerehrung teil.</p> <p>Vereine und LG, welche an den Team Schweizer Meisterschaften teilnehmen wollen, melden ihr Team namentlich bis Mittwoch, 26. Juli 2023, mit dem offiziellen Formular bei der Geschäftsstelle von Swiss Athletics <a href="mailto:sportservices@swiss-athletics.ch">sportservices@swiss-athletics.ch</a>.</p> <p>Die auf der Teammeldung aufgeführten Läufer/innen müssen zum Zeitpunkt der Teamanmeldung für die Schweizer Meisterschaft angemeldet sein.</p> <p>Mutationen sind bei der Startnummernausgabe bis eine Stunde vor dem Start möglich.</p> <p>Nicht gemeldete Teams werden nicht berücksichtigt.</p>
<b>Betreuung</b>	Betreuer/innen dürfen die Läufer/innen auf der Strecke weder zu Fuss noch mit einem Fahrzeug begleiten. Sie dürfen die Teilnehmenden während des Laufes auf der Strecke nicht verpflegen.
<b>Verpflegung</b>	Auf der Strecke hat es Verpflegungsposten. Siehe Verpflegungsplan des Veranstalters. Ausserhalb dieser Verpflegungsposten dürfen die Athlet/innen nicht verpflegt werden.
<b>Dopingkontrolle</b>	An den Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Es gelten ausschliesslich die Bestimmungen von Swiss Sport Integrity <a href="http://www.sportintegrity.ch/">www.sportintegrity.ch/</a>
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Organisator lehnt jede Haftung im Falle von Unfällen, Diebstahl und dergleichen ab.
<b>Garderoben</b>	Garderoben (ohne Duschen) stehen am Start zur Verfügung.
<b>Anreise/Parking</b>	Das Startgelände ist mit dem öffentlichen Verkehr bequem erreichbar. Haltestelle: Gypsera. Beim Startgelände stehen Parkplätze zur Verfügung. Parkgebühr: CHF 5.- pro Tag/Auto.
<b>Sanität</b>	Sanitätsposten befinden sich auf der Strecke und im Ziel.
<b>Informationen</b>	Meisterschafts-Webseite: <a href="https://www.stierenberglauf.ch">https://www.stierenberglauf.ch</a> Swiss Athletics: Rizvana Bono, <a href="mailto:rizvanabono@swiss-athletics.ch">rizvanabono@swiss-athletics.ch</a> , Tel 031 359 73 05